

Fit for Fun Sept: 06



Ihre Expertin zum Thema:
Sabine Spitz, Deutsche
Meisterin im Mountainbiken

Antworten sfragen

Ihr für radelnde
**chilfe in Sachen
dnung** bietet die
hüre „Unterwegs
ß, auf Rollen und
em Fahrrad“. Das
iche Heftchen
en Sie kostenlos
llen unter www.furfun.de

was Recht ist: die
im Pocket-Format

Preisge-
krönt: Der
Gruber An-
trieb macht
Dampf



TECHNIK

Hilfe per Extramotor

Schnell und einfach nach oben:
Der Elektromotor „Gruber An-
trieb“ hilft Sportlern beim Training
und **erleichtert Hobbybikern
quälende Bergaufstiege**. Der Ent-
wickler Reinhard Gruber aus Öster-
reich hat dafür den Brand New
Award der ISPO erhalten. Der
Extraantrieb ist gut versteckt: Das
900 Gramm schwere Getriebe ver-
schwindet komplett im Sitzrohr.
Auf Knopfdruck am Lenker unter-
stützt es beim Treten, der Motor
bringt bis zu 100 Watt für andert-

halb Stunden. Kosten für den
Schnellmacher: 1680 Euro (Infos
unter www.gruberassist.com). Dass
100 Watt eine ganze Menge sind,
verdeutlichen folgende Vergleichs-
zahlen: Wer den Luftdruck von
sieben auf neun Bar erhöht, spart
5 bis 10 Watt; ein Triathlon-Lenker-
aufsatz bringt bis zu 30 Watt. Wenn
Sie auf bessere Reifen umsatteln,
können Sie eine Ersparnis von 15
bis 20 Watt erwarten – nicht wenig,
aber zusammen nicht so viel wie
der Gruber Antrieb.

hrräder

l Bike-Fans. In
schen Haushalten
n Fahrrad. Am
sind Bremsen und
wenigsten Räder
n.

ushalten

Hamburg

67% Berlin

84% Brandenburg

Quelle: Statistisches Bundesamt

Jens Wehde/FIT FOR FUN